**lock in**把……关在里面

**anti-state**反政府的

**grant** [grænt] v. 给予；授予

**embattled** [ɪmˋbæt!d] adj. 布阵的；准备战斗的

**stalemate** [ˋstel͵met] n. 陷于困境

**decree** [dɪˋkri] n. 法令，政令

**strike down**裁定（某法律条文）非法

**cave** [kev] v.【口】屈服，投降

**reverse** [rɪˋvɝs] v. 彻底改变

**fallout** [ˋfɔl͵aʊt] n.（政治）餘波

**swift** [swɪft] adj. 快速的，快捷的；立刻的，实时的

**chief of staff**幕僚长，参谋长

**motion** [ˋmoʃən] n.（会议上的）动议，提议

**Tbilisi** [təbɪˋlisɪ] n. 第比利斯（格鲁吉亚共和国首都）

**bid** [bɪd] n. 企图；努力

**face down**决然把…压倒

**riot police**防暴警察

**defiantly** [dɪˋfaɪəntlɪ] adv. 挑战地；大胆对抗地

**galvanize** [ˋgælvə͵naɪz] v. 以某种方式激励人心；激起，引起

**nightly** [ˋnaɪtlɪ] adv.【旧】在夜间

**at stake**有风险；处于危急关头

**enshrine** [ɪnˋʃraɪn] v. 把……奉为神圣

**linguine** [lɪŋˈɡwinɪ] n. 扁長形的義大利麵

**vermicelli** [vɝməˋtʃelɪ] n. 细面条

**fusili** [fjuˈsili] n. 螺旋面（意大利面的一种）; 纺锤面

**emulsifier** [ɪˋmʌlsəfaɪɚ] n. 乳化剂

**unravel** [ʌnˋræv!] v. 阐明；弄清；解决；揭开

**wearable** [ˋwɛrəb!] n. 可穿戴的科技产品

**microbiome** [ˌ maɪkroˈbaɪom] n. 微生物群落

**spinach** [ˋspɪnɪtʃ] n.【植】菠菜

**additive** [ˋædətɪv] n. 添加剂

**drive** [draɪv] v. 驱动; 推动; 迫使；逼迫

**overeating** [ˌovɚˈitɪŋ] n. 进食过量; 暴饮暴食

**overconsume** [ˌovɚkənˋsum] v. to consume too much

**energy density**能量密度

**palatability** [ˌpælətəˋbɪlətɪ] n. 嗜食性；适口性

**omelet** [ˋɑmlɪt] n. 煎蛋饼，煎蛋卷

**illustrative** [ˋɪləs͵tretɪv] adj. 起說明作用的，作為例證的

**porch** [portʃ] n. 门廊；入口处；阳台，走廊

**valiant** [ˋvæljənt] adj. 勇敢的，英勇的

**vicious cycle**恶性循环